

令和 6 年 度 宗 務 計 画 書

所 管 部 署	教化部企画研修課	作 成 日	令和 6 年 4 月 16 日
---------	----------	-------	-----------------

業 務 名	祈りの集い業務	業務事業コード	C039
-------	---------	---------	------

実 施 根 拠	□宗制 □内規 □その他 ( )		
	規程等の名称		

直接経費の予算科目

会計区分	歳出科目	款-項-目-節	科目名
一般会計	経常部	6-1-1	企画費

宗 務 計 画					
<b>【業務の目的】</b>					
年間 2 万人を超える自死者があり、自死者 1 人の背後には、最低 5 人の悲嘆を抱える遺族がいるといわれている。自死遺族は、世間の偏見等により十分に悲嘆を表出できない状況があるため、自死遺族のグリーフケア、悲嘆軽減を目的として祈りの集いを行っている。将来的にはこの業務が教化センターや宗務所など各方面に展開できればと考えている。					
<b>【業務の内容】</b>					
この企画は平成 20 年から始まり、15 年以上にわたって全国の自死（自殺）遺族の心に寄り添いを続けてきた。令和 6 年 3 月 16 日で第 31 回を迎えたこの集いには、曹洞宗の檀信徒だけでなく、他宗派、他宗教の方も申し込みをされている。遠方のため参加したくてもできない方や、精神的に落ち着かず外出もままならない方もいることから、ご遺族のさまざまな感情や状況に対応するため、オンライン配信による法要も平行して行っている。また開催前、後における遺族の心の不調や相談に対して寄り添うことが重要であるため、できるかぎり寄り添う活動を平時から積み重ねて本会開催を続けている。					
・主なプログラム内容					
① 端坐 法要の前に身、呼吸、心を落ち着かせる					
② 法要 仏事供養					
③ 茶話会 語らいの場					
・その他の活動					
年 2 回開催の祈りの集いに向けての実行委員会の開催					
勉強会(自死に関すること、自死遺族への寄り添い方など)					
<b>【成果目標・実績】</b>					
アンケート報告書(別紙添付)					
<b>【活動目標・実績】</b>					
	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
宗務庁主催	2 回	2 回	2 回	2 回	2 回
参加人数	対面 92 人	オンライン 62 人	オンライン 245 人	対面 32 人 オンライン 234 人	対面 37 人 オンライン 179 人
宗務庁以外の主催	北海道管区教化センター (中央寺)	北海道管区教化センター(玉宝寺祖院) 不参供養	-	-	-

## 【予算額・内訳】

千円(百円以下は四捨五入)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
予 算 額	直接経費	500	1,500	1,000	1,500	1,500
	人件費	-	-	-	791	192
	合計	500	1,500	1,000	2,291	1,691

## 【執行額・内訳】

千円(百円以下は四捨五入)

		令和2年度	令和3年度	令和4年度
執 行 額	直接経費	440	824	1,250
	人件費	-	-	-
	合計	440	824	1,250

# 第30回 「祈りの集い」(令和5年9月2日開催)

## 参加者アンケート報告書

令和5年10月4日  
祈りの集い実行委員会

サンプル数：31(オンラインライブ配信形式：10/対面形式：21)

※参考 第29回：24/第28回：39

【オンラインライブ配信形式】

当日同時接続数：27(第29回：29)/アーカイブ含めた再生回数：96(第29回：127)

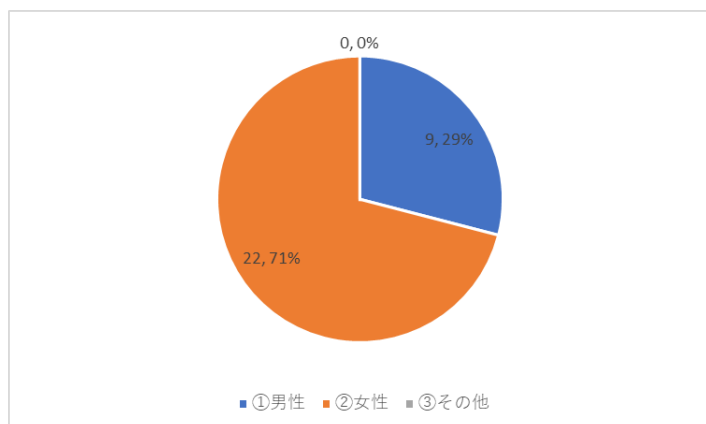
※読み上げた精霊数は120霊

【対面形式】

参加者数：15名(17名申込、2名欠席)

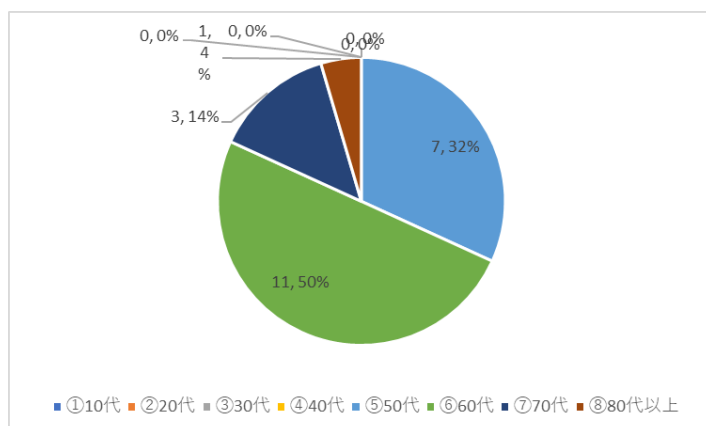
### 問1 【性別】

① 男性：9(29%) ② 女性：22(71%) ③ その他：0(0%)



### 問2 【年代】

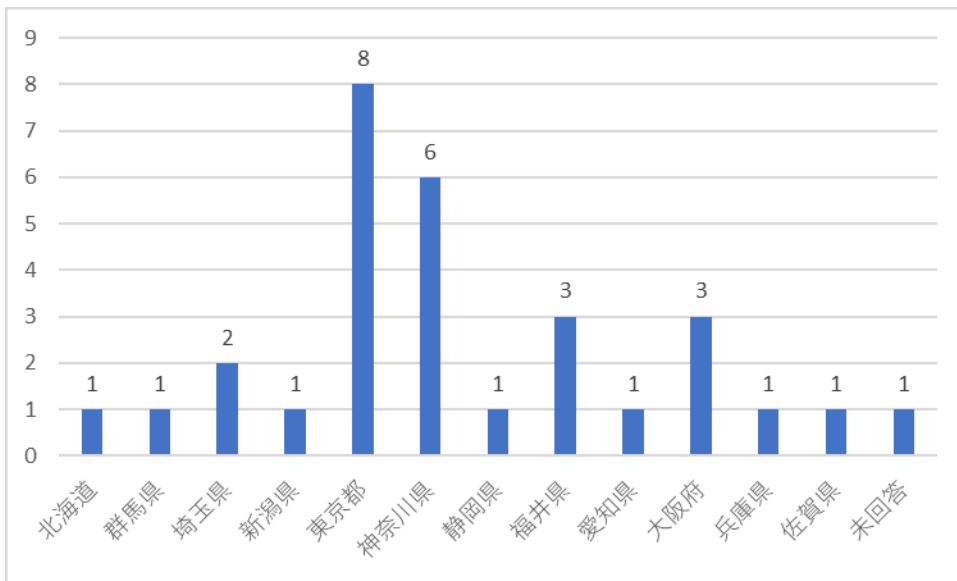
① 10代：0(0%) ② 20代：0(0%) ③ 30代：0(0%) ④ 40代：0(0%) ⑤ 50代：7(32%) ⑥ 60代：11(50%) ⑦ 70代：3(14%) ⑧ 80代以上：1(4%)



⇒60代・女性が最も多い。(参考 第29回：50代・女性が最も多い)

### 問3 【都道府県】

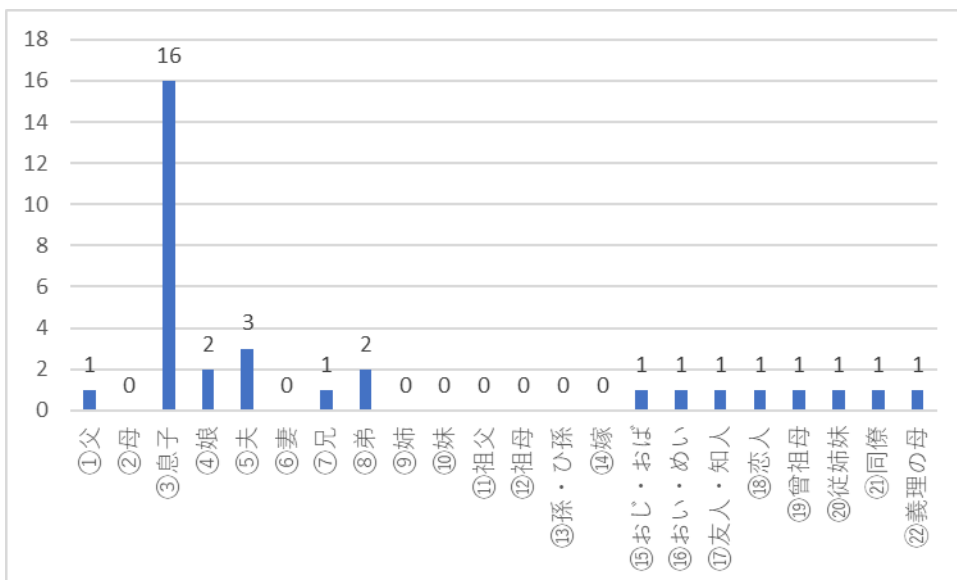
北海道：1 群馬県：1 埼玉県：2 新潟県：1 東京都：8 神奈川県：6 静岡県：1  
 福井県：3 愛知県：1 大阪府：3 兵庫県：1 佐賀県：1 未回答：1



⇒東京都・神奈川県が多い。

### 問4 【供養対象】※複数回答可

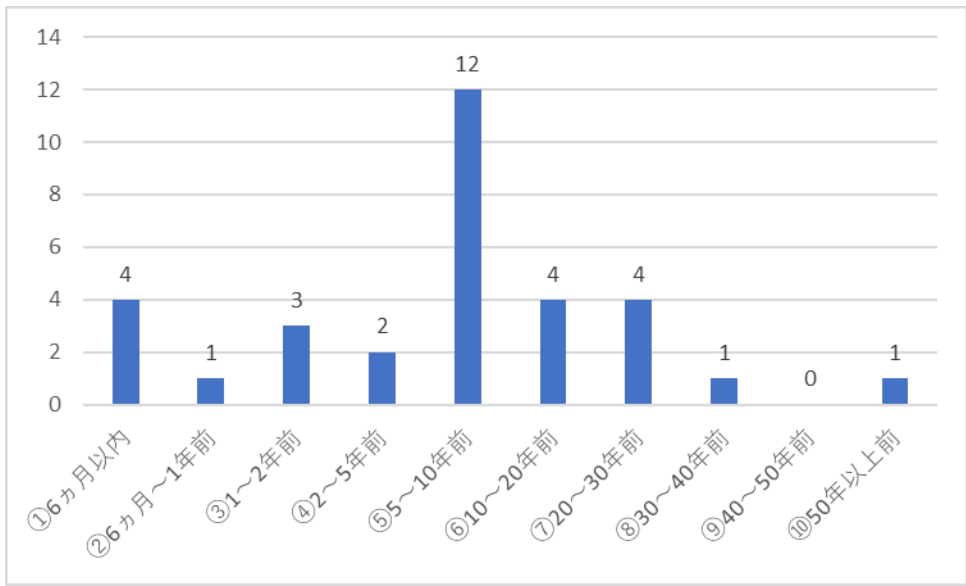
① 父：1 ② 母：0 ③ 息子：16 ④ 娘：2 ⑤ 夫：3 ⑥ 妻：0 ⑦ 兄：1 ⑧ 弟：2 ⑨ 姉：0  
 ⑩ 妹：0 ⑪ 祖父：0 ⑫ 祖母：0 ⑬ 孫・ひ孫：0 ⑭ 嫁：0 ⑮ おじ・おば：1 ⑯ おい・めい：1  
 ⑰ 友人・知人：1 ⑱ 恋人：1 ⑲ 曾祖母：1 ⑳ 従姉妹：1 ㉑ 同僚：1 ㉒ 義理の母：1



⇒息子が多い。

問5 【逝去時期】※複数回答可

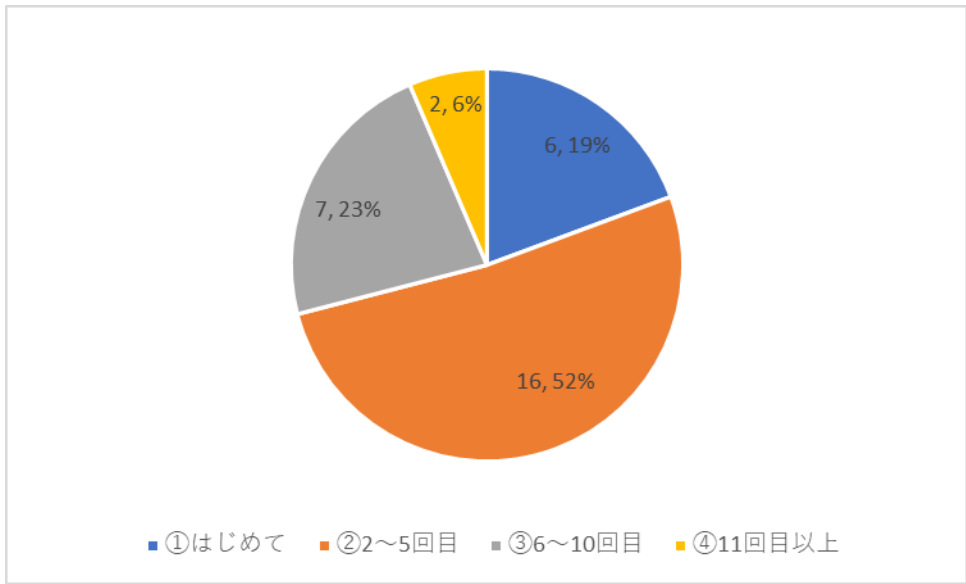
- ① 6ヶ月以内：4 ②6ヶ月～1年前：1 ③1年～2年前：3 ④2～5年前：2 ⑤5年～10年前：12  
 ⑥10年～20年前：4 ⑦20年～30年前：4 ⑧30年～40年前：1 ⑨40～50年前：0  
 ⑩50年以上前：1



⇒ 「5～10年前」が多い（参考 第29回：「10～20年前」「2～5年前」の順に多い）

問6 【参加回数】

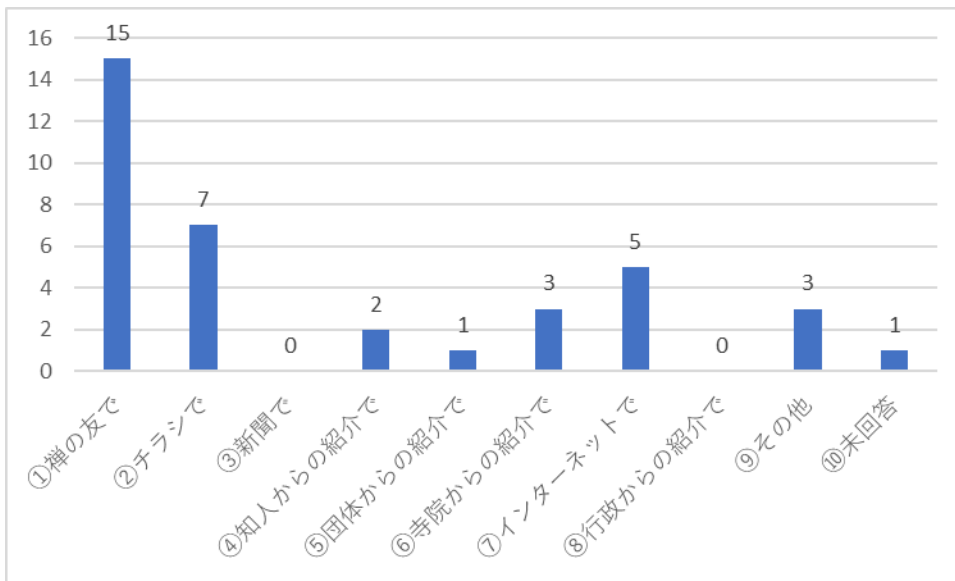
- ①はじめて：6（19%） ②2～5回目：16（52%） ③6～10回：7（23%） ④11回目以上：2（6%）



⇒ 「2回目～5回目」「6回目～10回目」の順。

問7 【認知経路】※複数回答可

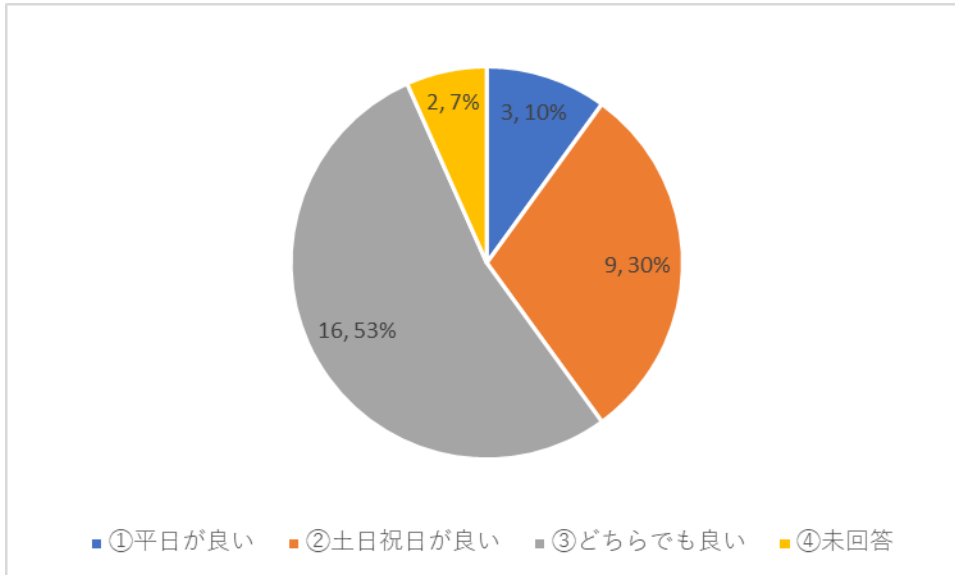
- ① 禅の友で：15 ② チラシで：7 ③ 新聞で：0 ④ 知人からの紹介で：2 ⑤ 団体からの紹介で：1  
 ⑥ 寺院からの紹介で：3 ⑦ インターネットで：5 ⑧ 行政からの紹介で：0 ⑨ その他：3 ⑩ 未回答：1



⇒「禅の友」「チラシ」が多い。(第29回と比較すると、寺院からの紹介が微増)

問8-1 【開催曜日について】

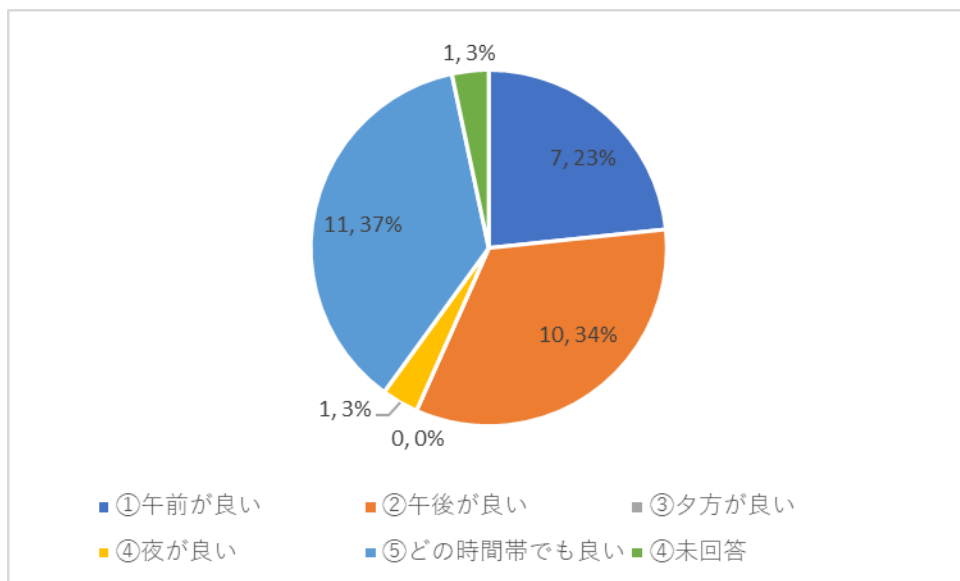
- ① 平日が良い：3 (10%) ② 土日祝日が良い：9 (30%) ③ どちらでも良い：16 (53%)



⇒どちらでも良いと回答している方が多い。(参考 第29回：どちらでも良い 16 (67%))

### 問8-2 【開催時間帯について】

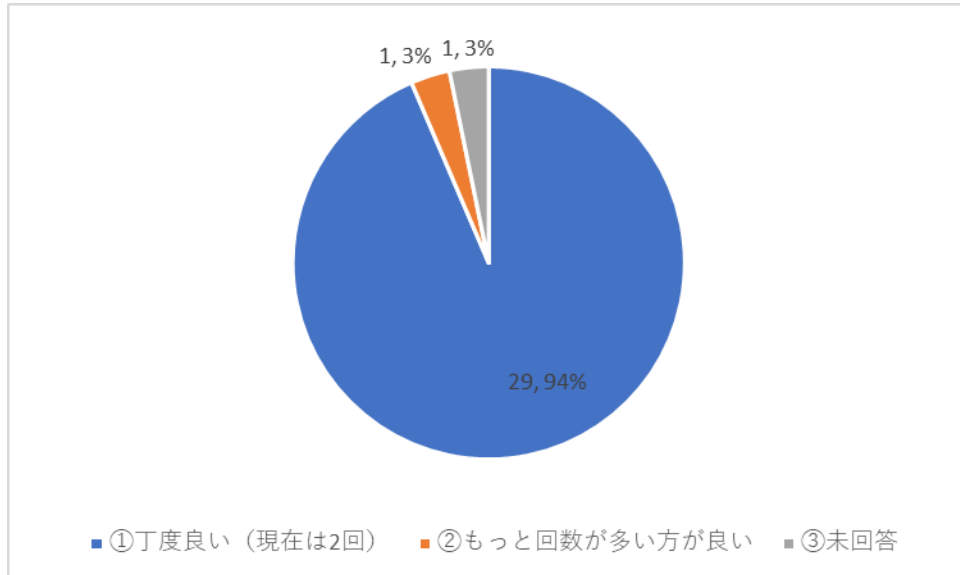
- ① 午前が良い：7（23%） ②午後が良い：10（34%） ③夕方が良い：0（0%）  
④夜が良い：1（0%） ⑤どの時間帯でも良い：11（37%）



⇒「どの時間帯でも良い」「午後が良い」の順に多い。

### 問8-3 【開催頻度について】

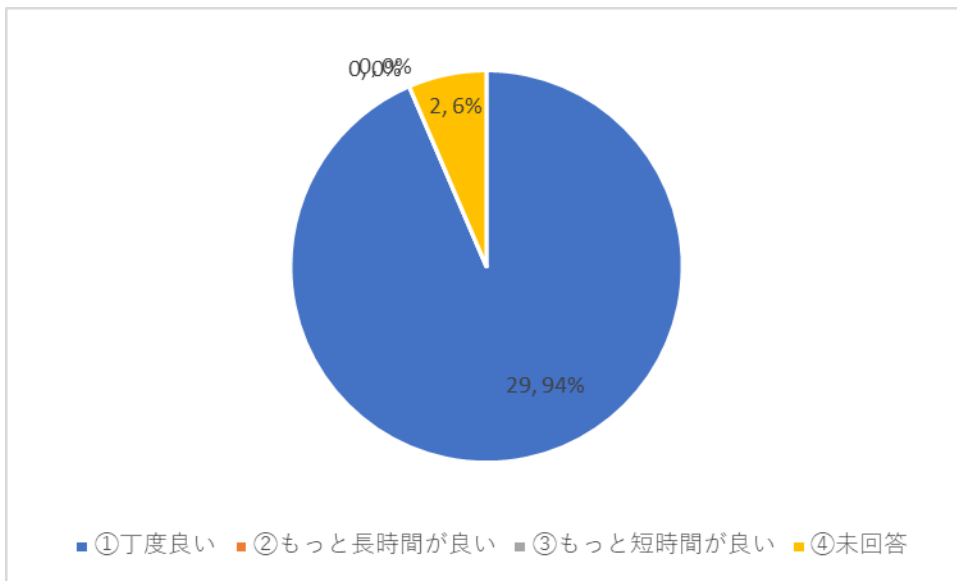
- ① 丁度良い：29（94%） ②もっと回数が多い方が良い：1（3%） ③未回答：1（3%）



⇒ほとんどの人が現在の開催頻度で満足している。

#### 問8-4 【所用時間について】

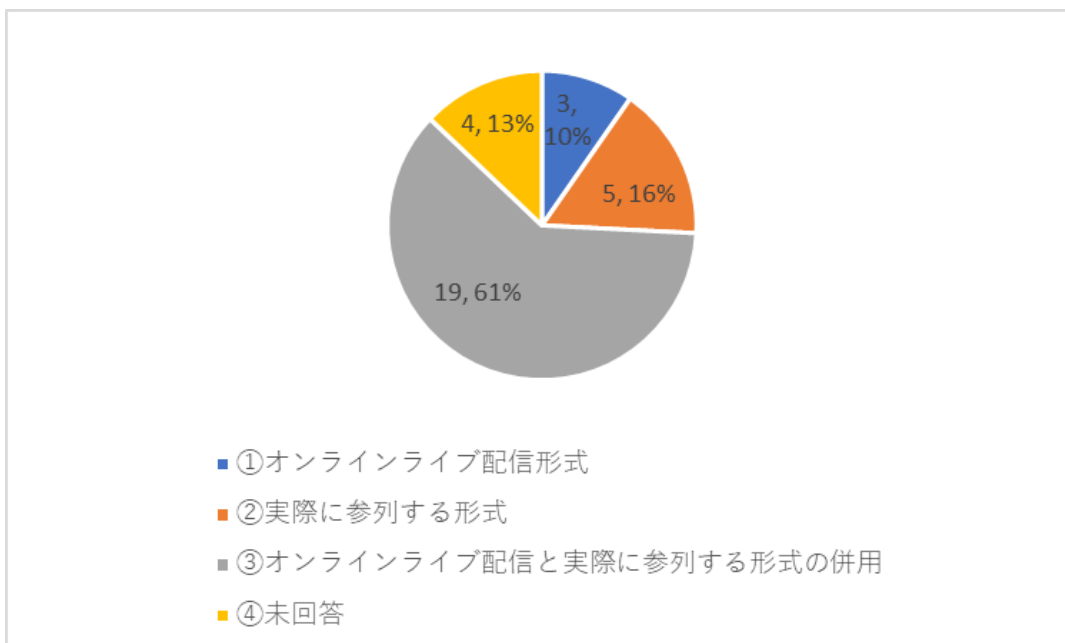
- ① 丁度良い：29（94%） ②もっと長時間が良い：0（0%） ③もっと短時間が良い：0（0%）  
④ 未回答：2（6%）



⇒ほとんどの人が現在の所用時間で満足している。

#### 問8-5 【開催形式について】

- ① オンラインライブ配信形式：3（10%）  
② 実際に参列する形式：5（16%）  
③ 併用：19（61%） ④未回答：4（13%）



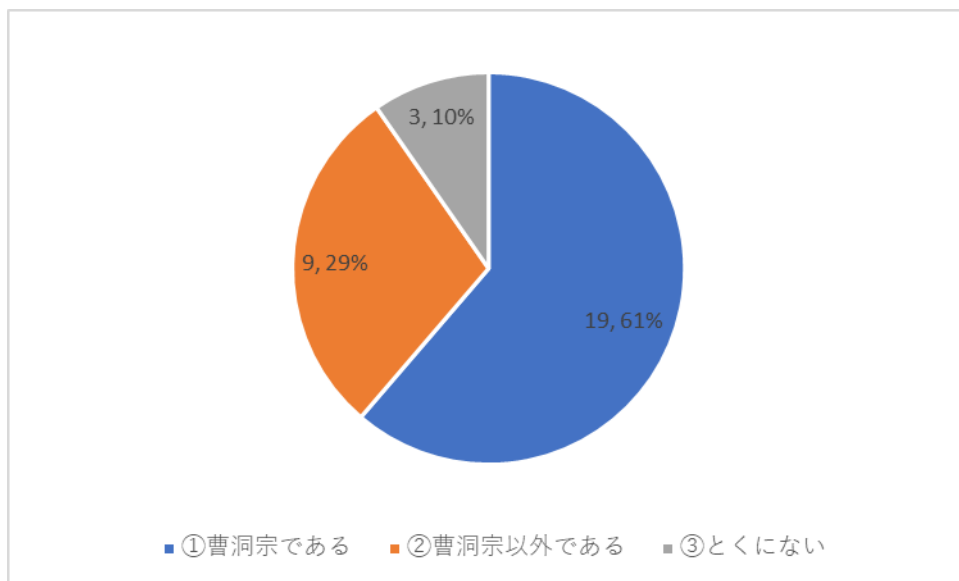
⇒オンラインライブ配信形式と実際に参列する形式の併用を望む人が多い



### 問9 【菩提寺について】

① 曹洞宗：19（61%） ②曹洞宗以外：9（29%） ③とくにない：3（10%）

（参考 第29回 曹洞宗：13（54%） 曹洞宗以外：9（38%） ③とくにない：2（8%）

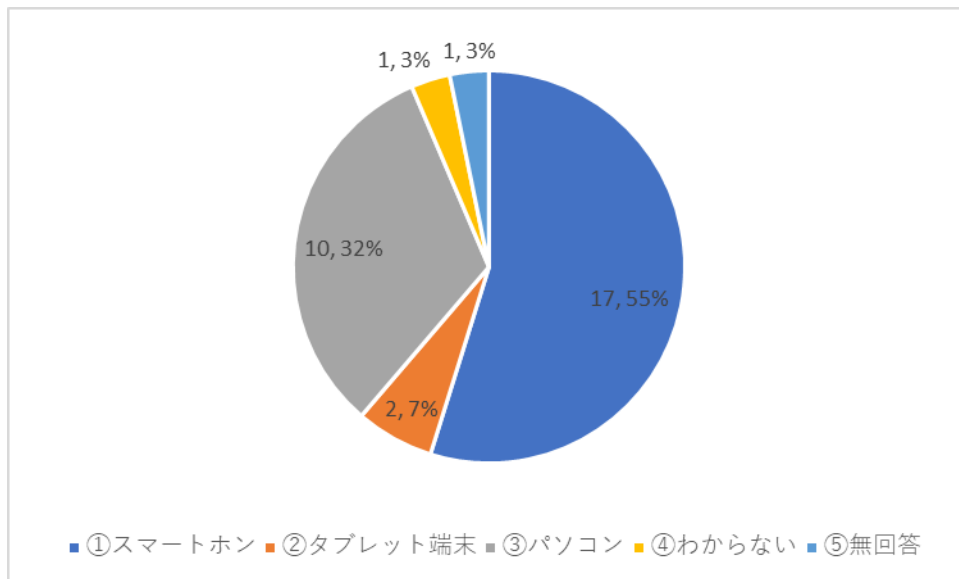


⇒曹洞宗寺院が菩提寺の人が約6割。

### 問10 【視聴環境】

① スマートホン：17（55%） ②タブレット端末：2（7%） ③パソコン：10（32%）

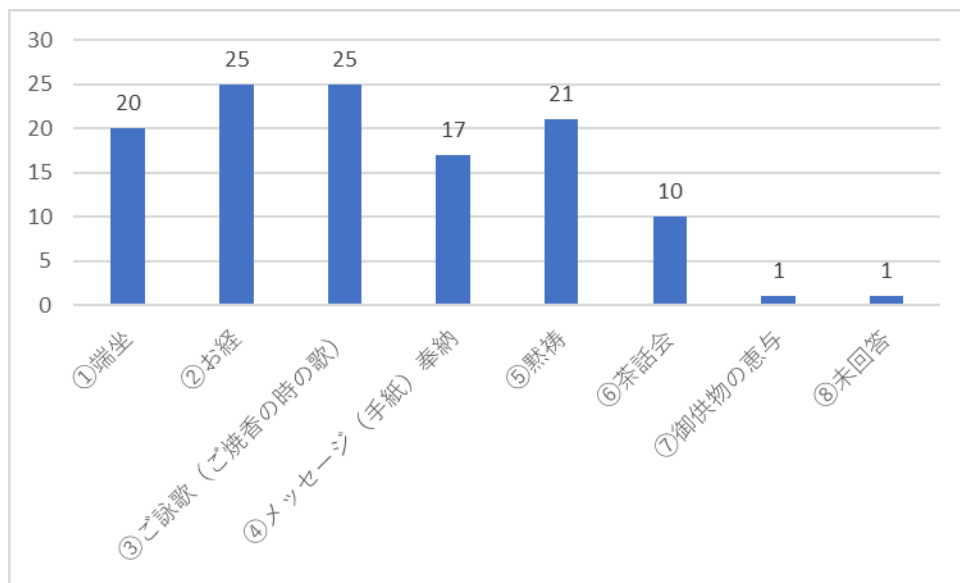
④ わからない：1（3%） ⑤無回答：1（3%）



⇒「スマートフォン」「パソコン」「タブレット端末」の順

### 問 11 【各プログラムの評価】 ※複数回答可

- ① 端坐（いす坐禅）：20 ②お経：25 ③ご詠歌：25 ④メッセージ（手紙）奉納：17  
⑤ 黙祷：21 ⑥茶話会：10 ⑦御供物の恵与：1 ⑧未回答：1



⇒「お経（読経）」「ご詠歌（ご焼香の時の歌）」の評価が高い。

### 問 12 【印象に残ったこと・感想】

#### <感謝の声>

- ・御供養してくださり大変感謝しております。故人を想う厳かで静かな時間を過ごせました。
- ・とにかく有り難い気持ちだけです。オンラインでしたが、同じ境遇の皆さまと繋がれて、心が大変安らぎました。深く感謝致します。
- ・ご詠歌に慰められます。これからも故人と改めて話す機会として祈りの集いに参加したいと思っております。ありがとうございました。
- ・コロナ感染症が流行前だったと思います。一度、総持寺で挙行された折のこと思い出しました。それは帰りに構内をご親切に案内してくださったのは、今回の御導師をお勤めされた久保田永俊ご老師様でした。今回も感慨深く参加させていただきました。ありがとうございました。
- ・◎大勢の僧侶によるお経はとても有り難かったです。供養になったと感じております。◎亡くなった者の名前を読み上げてもらったことです。◎東京グランドホテルの中の広間は綺麗で涼しく良かったです。
- ・貴重な時間であり、多数の僧侶様でお務めいただき感謝しております。法要により日常生活も心強くなっております。今後とも感謝を忘れず過ごしていきたいと思っております。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。久々の参加で心が和みました。又参加させて頂き度いと思っております。
- ・お勤めをしていただいて大変ありがたいと思っております。
- ・ありがたいです。感謝申し上げます。

- ・いつもいつもこの会があることに感謝しています。自分一人が辛く悲しいのではないとの思いになり心が少しほっとします。

#### <感想>

- ・故人を偲ぶ良い時間になった。
- ・端坐が落ち着きます。
- ・すべて良かったです。学びがある。故人に対しての供養を考えることができる。坐禅は私の一部。
- ・しっかりとご供養していただけてよかったですと思います。
- ・初めて参加させていただきましたが、すごくしっかり供養していただきうれしかったです。
- ・写真をおもちになる方がふえましたね。
- ・焼香の時のご詠歌には当人を思い出され涙しました。
- ・諸説明を頂きながら参加できますので自分のようなお作法を知らない者も助かります。

### 問 13 【「祈りの集い」についての意見・要望】

#### <感謝の声>

- ・今回も開催いただきありがとうございます。また次回があれば参加させていただきます。兄、伯父が成仏できるように日々お参りさせていただきます。
- ・お世話になりました。ありがとうございました。
- ・こういう会があることを周知していただいてありがたい。また多くの方が苦しむ姿を見て身にしみるがあると思います。
- ・お墓が遠方にありますのでなかなかおまいりする事ができない事からも、大変ありがたいと思います。自分の心の支えになります。

#### <感想>

- ・まだまだ実感が湧かない状態ですが、これからも続けていただけたら、参加させていただきたいと思います。
- ・少々遠方ではありますが足を運ぶことで供養になるかと思っております。地元の永平寺で開催されることがあれば又参加させていただきたいと思います。
- ・今後とも宜しくお願い致します。皆様お体をご大切にお過ごし下さい。
- ・大変ありがたい集いだと思います。

#### <要望>

- ・名前が読み上げられなかったが個人情報等観点と思うが個人的には読み上げてもらっても構わないと思った、そのほうが身近に感じる
- ・この様な機会がありましたら、また是非お誘いください。よろしく願いいたします。
- ・通常の年2回の東京での開催以外に、地方での開催があればいいと思います。
- ・僧侶によります法話があると良いと思います。どのような内容でも構いません。言葉が欲しいと思う今日この頃です。死者からは何もありませんから…。今回の参加は初回です。チェック項目がないため、2回からにしました。
- ・大変有難くお参りさせて頂きました。總持寺でも法要をお願いしたいと思います。
- ・今後ともつづけていただきたいと思います。

- またよろしくお願ひします。
- 時々は横浜の總持寺での集ひも開催していただけたらと思ひます。
- いつも計画をしていただきありがとうございます。やっと参加する事ができましたが、オンラインとの併用がありがたいです。
- 継続をお願ひします。

# 第31回 「祈りの集い」(令和6年3月16日開催)

## 参加者アンケート報告書

令和6年4月9日  
祈りの集い実行委員会

サンプル数：35（オンラインライブ配信形式：15／対面形式：20）

※参考 第30回：31／第29回：24

【オンラインライブ配信形式】

当日同時接続数：26（第30回：27）／アーカイブ含めた再生回数：83（第30回：96）

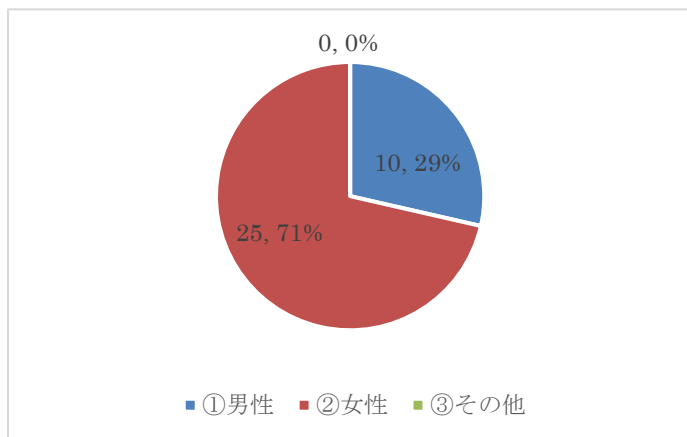
※読み上げた精霊数は120霊

【対面形式】

参加者数：22名（29名申込、7名欠席） 茶話会参加者数：16名

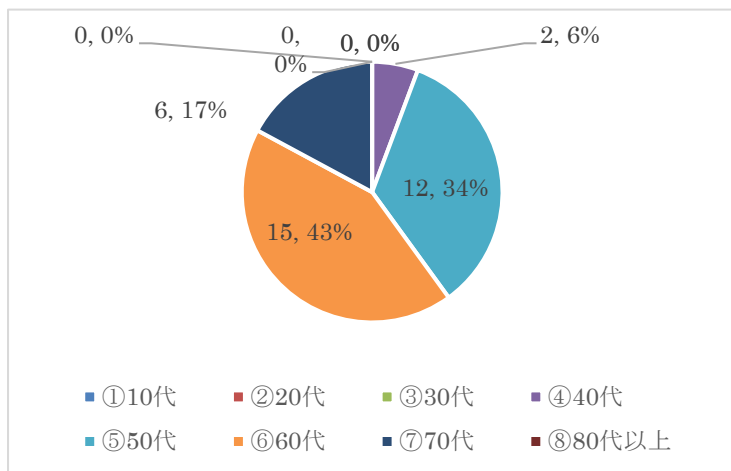
### 問1 【性別】

① 男性：10（29%） ②女性：25（71%） ③その他：0（0%）



### 問2 【年代】

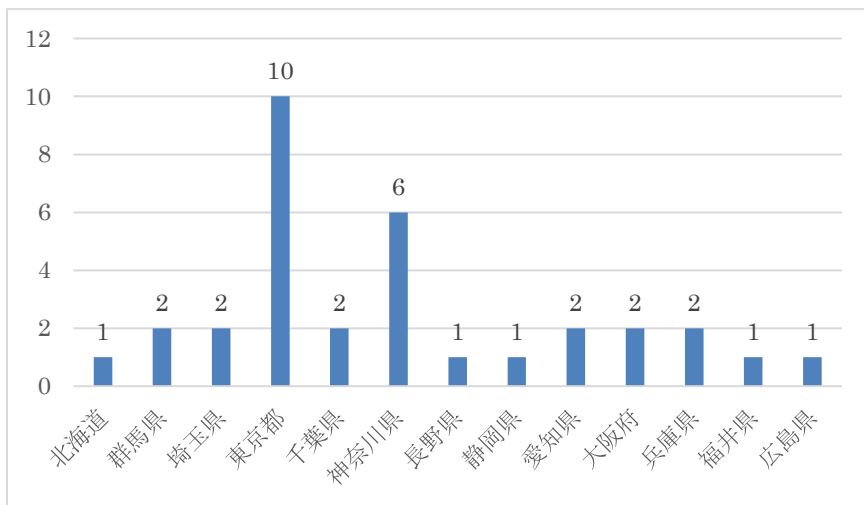
① 10代：0（0%） ②20代：0（0%） ③30代：0（0%） ④40代：2（6%） ⑤50代：12（34%）  
⑥60代：15（43%） ⑦70代：6（17%） ⑧80代以上：0（0%）



⇒60代・女性が最も多い。(参考 第30回：60代・女性が最も多い)

### 問3 【都道府県】

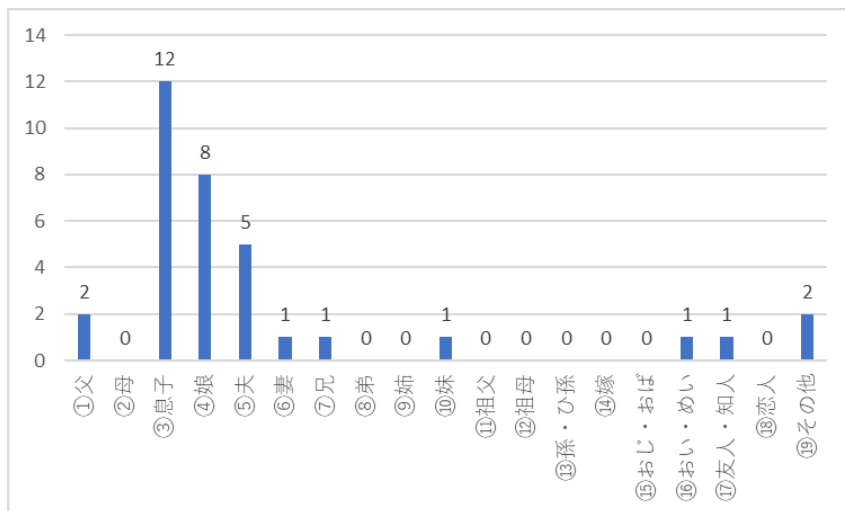
北海道：1 群馬県：2 埼玉県：2 東京都：10 千葉県：2 神奈川県：6 静岡県：1  
愛知県：2 大阪府：2 兵庫県：2 福井県：1 広島県：1



⇒東京都・神奈川県が多い。

### 問4 【供養対象】※複数回答可

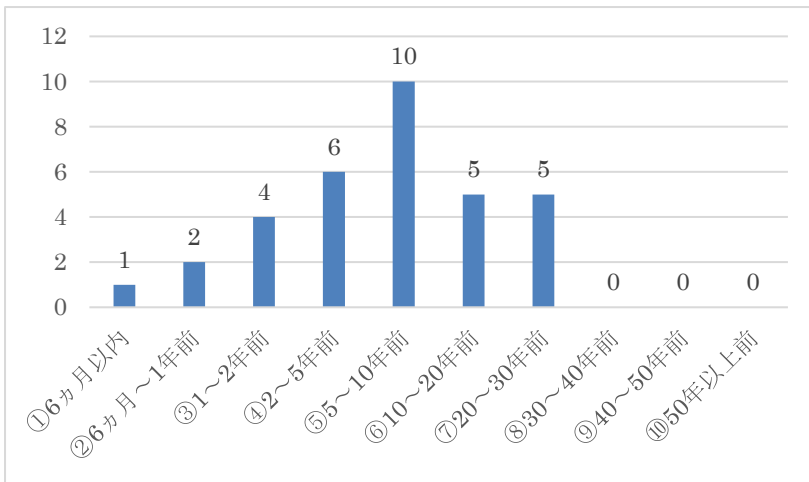
①父：2 ②母：0 ③息子：12 ④娘：8 ⑤夫：5 ⑥妻：1 ⑦兄：1 ⑧弟：2 ⑨姉：0  
⑩妹：1 ⑪祖父：0 ⑫祖母：0 ⑬孫・ひ孫：0 ⑭嫁：0 ⑮おじ・おば：0 ⑯おい・めい：1  
⑰友人・知人：1 ⑱恋人：0 ⑲その他：2 (曾祖母、仕事仲間)



⇒息子、娘、夫の順に多い。

### 問5 【逝去時期】※複数回答可

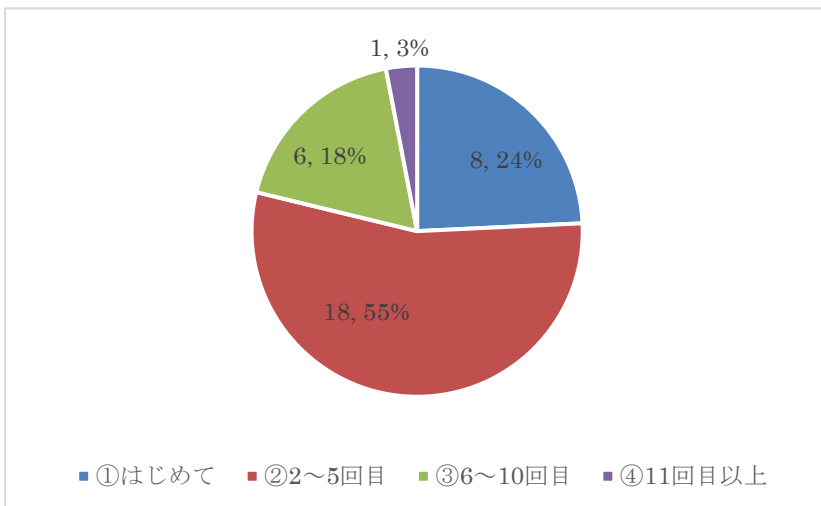
①6ヶ月以内：1 ②6ヶ月～1年前：2 ③1年～2年前：4 ④2～5年前：6 ⑤5年～10年前：10  
⑥10年～20年前：5 ⑦20年～30年前：5 ⑧30年～40年前：0 ⑨40～50年前：0  
⑩50年以上前：0



⇒ 「5～10年前」が多い（参考 第30回：「5～10年前」が多い）

### 問6 【参加回数】

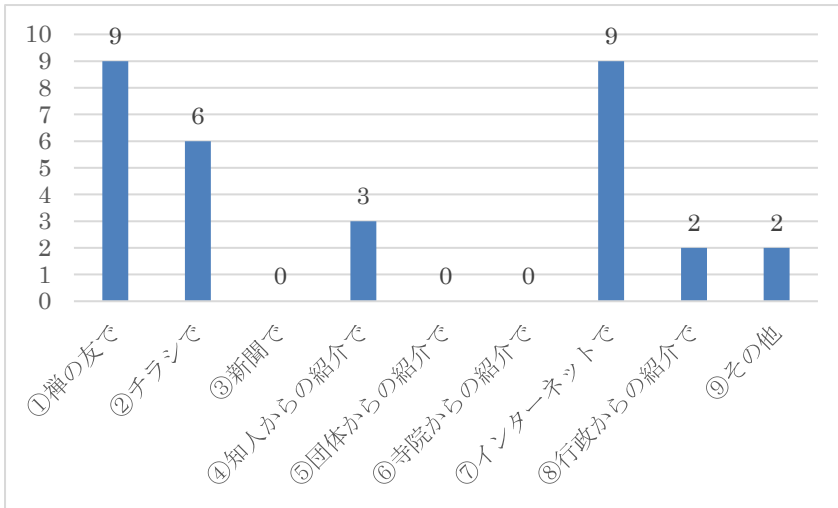
①はじめて：8（24%） ②2～5回目：18（55%） ③6～10回：6（18%） ④11回目以上：1（3%）



⇒ 「2回目～5回目」「はじめて」「6～10回目」の順。

### 問7 【認知経路】※複数回答可

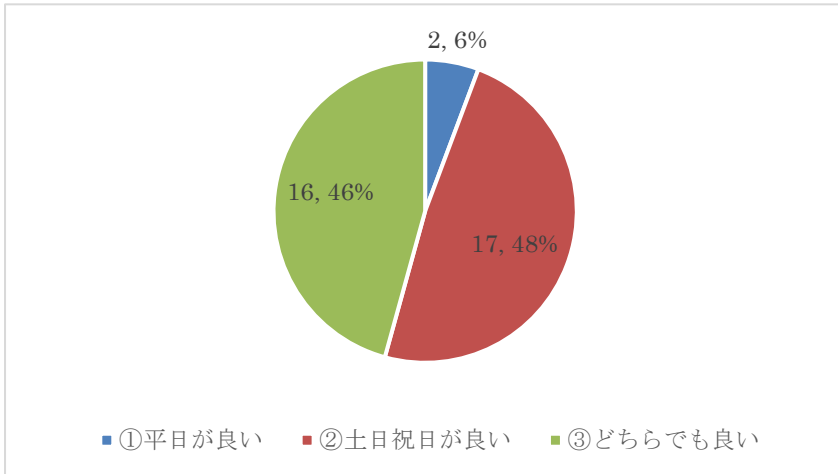
① 禅の友で：9 ②チラシで：6 ③新聞で：0 ④知人からの紹介で：3 ⑤団体からの紹介で：0  
 ⑥寺院からの紹介で：0 ⑦インターネットで：9 ⑧行政からの紹介で：2 ⑨その他：2（神奈川県わかちあいの会で）



⇒「禅の友」「インターネット」が多い。(第30回と比較すると、「インターネット」が増)

### 問8-1 【開催曜日について】

① 平日が良い：2 (6%)    ② 土日祝日が良い：17 (48%)    ③ どちらでも良い：16 (46%)

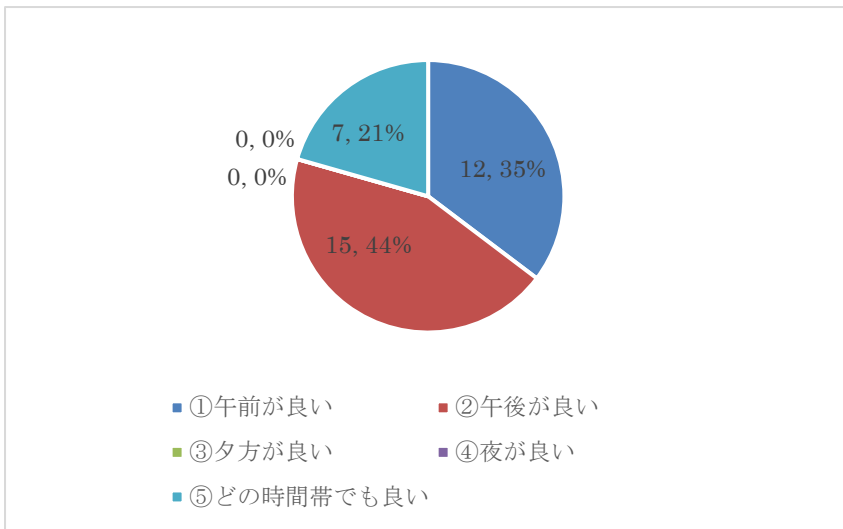


⇒「土日祝日が良い」と回答している方が多い。

### 問8-2 【開催時間帯について】

① 午前が良い：12 (35%)    ② 午後が良い：15 (44%)    ③ 夕方が良い：0 (0%)  
 ④ 夜が良い：0 (0%)    ⑤ どの時間帯でも良い：7 (21%)

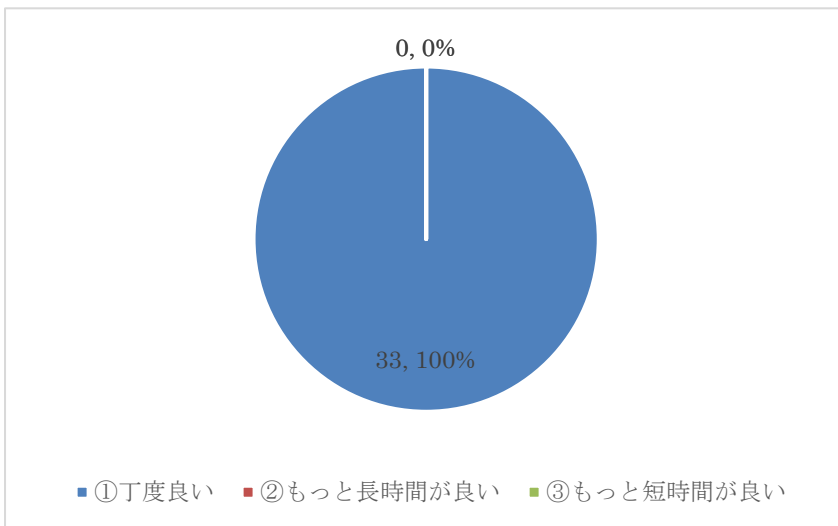




⇒「午後が良い」「午前が良い」の順に多い。

### 問8-3 【開催頻度について】

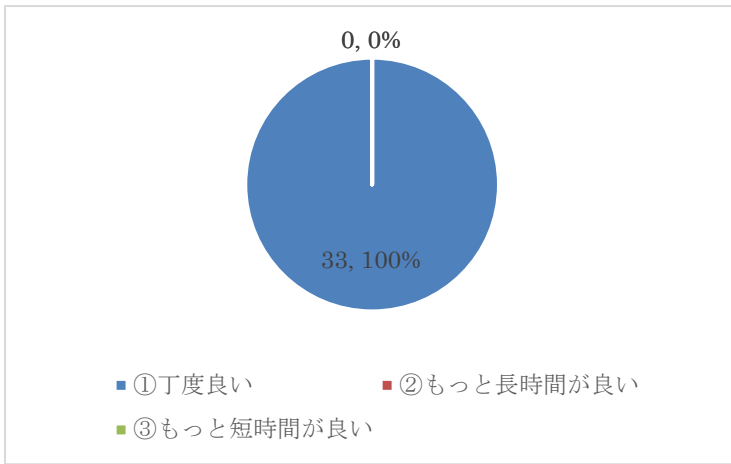
① 丁度良い：33（100%） ②もっと回数が多い方が良い：0（0%）



⇒現在の開催頻度で満足している。

### 問8-4 【所用時間について】

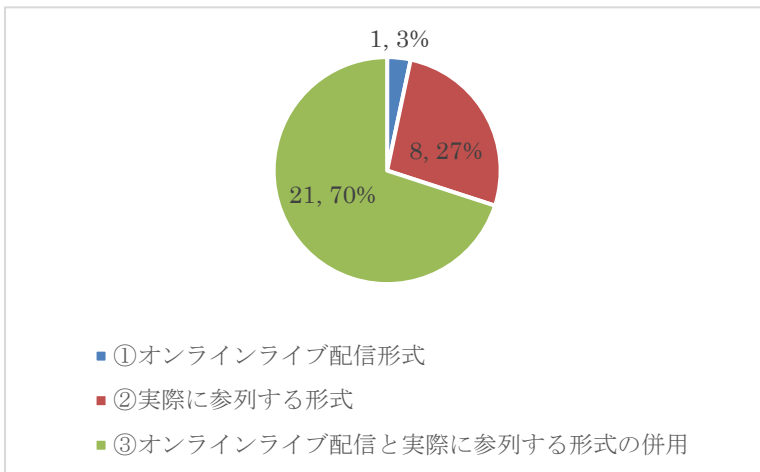
① 丁度良い：33（100%） ②もっと長時間が良い：0（0%） ③もっと短時間が良い：0（0%）



⇒現在の所用時間で満足している。

### 問8-5【開催形式について】

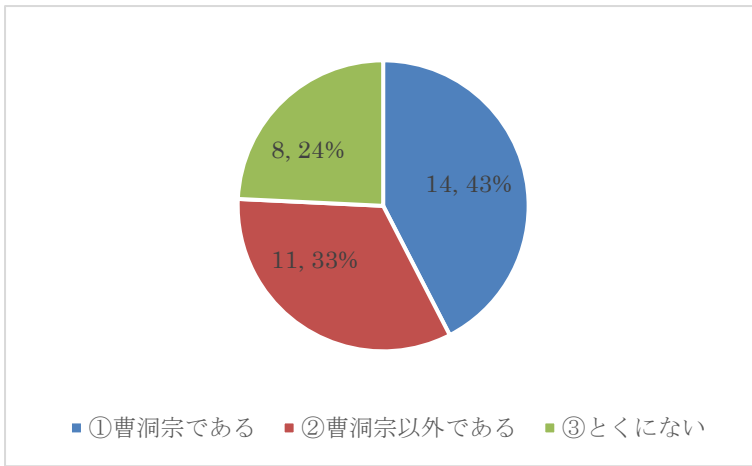
- ① オンラインライブ配信形式：1（3%）
- ② 実際に参列する形式：8（27%）
- ③ 併用：21（70%）



⇒オンラインライブ配信形式と実際に参列する形式の併用を望む人が多い

### 問9 【菩提寺について】

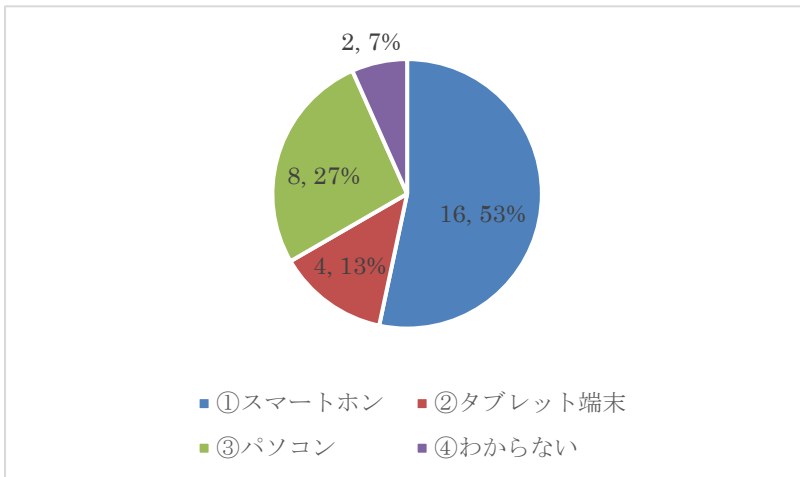
- ① 曹洞宗：14（43%） ② 曹洞宗以外：11（33%） ③ とくにない：8（24%）
- （参考 第30回 曹洞宗：19（61%） 曹洞宗以外：9（29%） ③ とくにない：3（10%）



⇒曹洞宗寺院が菩提寺の人が約 4 割。

### 問 10 【視聴環境】

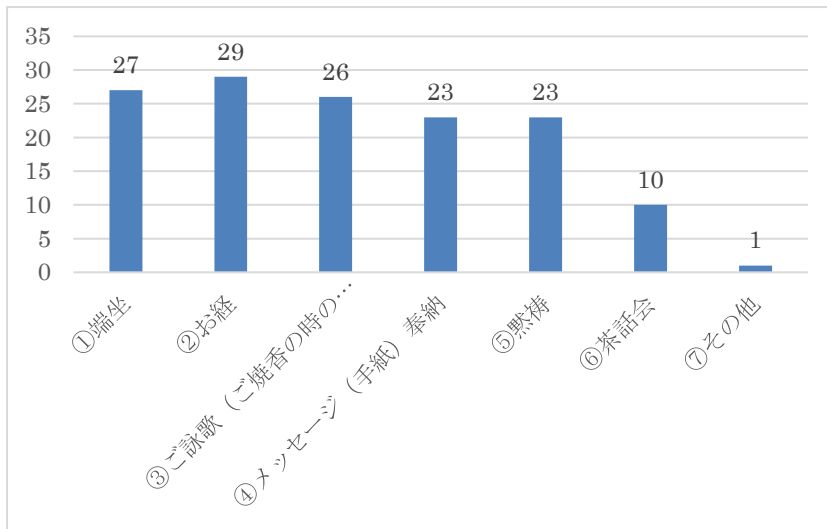
- ① スマートホン：16（53%） ②タブレット端末：3（13%） ③パソコン：8（27%）  
 ④ わからない：2（7%）



⇒「スマートフォン」「パソコン」「タブレット端末」の順

### 問 11 【各プログラムの評価】 ※複数回答可

- ① 端坐（いす坐禅）：27 ②お経：29 ③ご詠歌：26 ④メッセージ（手紙）奉納：23  
 ⑤ 黙祷：23 ⑥茶話会：10 ⑦その他：1（お導師様のご挨拶）



⇒「お経（読経）」「端坐」「ご詠歌（ご焼香の時の歌）」の評価が高い。

## 問 12 【印象に残ったこと・感想】

### <感謝の声>

- ・「祈りの集い」を開催していただいていることが、家族として心の安らぎになっています。感謝申し上げます。
- ・集いの開催に いつも感謝しています。仏壇にスマートホンを置き、お経を聴いていると心が安らぎ慰められているようです。故人も同じ気持ちかと思えます。毎年、この集いを心待にしています。来年は、参座したいと思えます。
- ・心落ち着くととても感じの良い時間を過ごさせていただきました。日頃の摂生では至らぬ導師はじめ雲水の列びに、折口のついた袈ある秩序の中での読経と亡き個人名の唱えを有難いと感じました。
- ・私が年を取ったせいで導師様がお若く感じました。丁寧に執り行っていただき感謝しています。
- ・こういった機会があることをはじめて知り、ありがたいと思えました。ありがとうございます。
- ・このような機会を設けて下さり、本当にありがとうございます。故人に対し、何の力にも助けにもなれなかったことがずっと申し訳ないと思ってきました。今回このような形で供養が少しでもできたことがよかったですと思えます。
- ・多くの僧侶の方々にいらしていただいて、会がもよおされることにとても感謝しております。今後も続けていただけるとありがたいです。
- ・多くの僧侶の方々と共に亡き娘を想う機会を頂けた事に感謝します。
- ・2回目の参加です。ありがたいです。感謝します。
- ・私達を迎えてくださりありがとうございます。みな様の祈りを嬉しく思います。

### <感想>

- ・御詠歌は心に沁みます。

- お経の読み方や早さはところにより様々ですが、こちらが一番の手本だと思って覚えていこうと思っております。
- 信者用修証義は持っているのですが、今回は夫と共にお唱えさせていただき、ライブ配信ではありますが一緒に参加している気持ちがより強く感じられました。
- 司会のお坊さんのお声がハッキリしていて大きくかつよく通るお声で大変聞き取りやすく、わかりやすかったです。ありがとうございました。
- お経、ここにしみませ。
- 導師が読まれる漢詩内容など頂ければ良いかと思ひます。

#### <その他>

- 毎回あるご詠歌を聴けるのが良い。前半、少し音声が聞き取りづらい箇所があった。
- メッセージ奉納

### 問 13 【「祈りの集い」についての意見・要望】

#### <感謝の声>

- いつも開催してくださりありがとうございます。年2回、亡くなった兄、伯父(母の兄)を想う機会がある事はとても嬉しいです。また参加させていただきたいです。今回は家族3人でお参りさせていただきました。宗派は浄土真宗ですが、宗派の隔てなく参加させていただけて、とても嬉しいです。
- 「祈りの集い」と特化して企画して下さることが非常にありがたいです。本日はありがとうございました
- 次回も宜しくお願い致します。故人もとても喜んでお思ひます。有難うございました。
- 個人に向き合う心静かな時間をありがとうございました。
- たいへんありがたくおもひます。ありがとうございます。
- とてもありがたい機会です。感謝してお思ひます。
- いつもありがとうございます。
- 大変ありがたく感謝いたします。ありがとうございます。

#### <感想>

- 「祈りの集い」に、また直接参加したいと思ひてお思ひますが遠方のため、なかなか叶いません。今後もオンラインでの配信を併用して下さるよう願っております。
- 日常とは遠くになら、そっと寄り添っていただけるそんな機会を申し込みたいお思ひです。
- 悲しみは変わらない、と思ひてきましたお思ひが、変わっていくものもあつたお思ひです。発見するものもあつたお思ひです。他力というものお思ひです。私には他力は亡くなった人の思ひのように感じます。親から子へ、とばかりお思ひてお思ひましたが、子からも受け取るものもあるのだお思ひてお思ひます。感じてお思ひます。

#### <要望>

- いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

法要の中で名前を読み上げる声を聞きたいのですがきっと個人情報なので無理なんでしょうね。

- 司会の方の音声が少し小さい気がしました。
- これからも長く続けて頂けたら幸いです。
- すばらしい会だと思えますので多くの方に知っていただけると良いと思いました。かんたんな家でできるご経〇のお話やご説法があると良いと思いました。
- ぜひつづけてください。
- この様な集いを引き続き開催いただけましたら幸いです。
- ご住職からの法話があると良いと感じられます。共通点は祈り、お経、法話があるとより癒されるのではないかと思います。